



Klassische Rücken- oder Teilkörpermassage

ca. 60 Min. € 75,--
ca. 30 Min. Partnermassage € 38,--

Ganzkörper-Energie-Massage

ca. 60 Min. € 75,--
ca. 75 Min. € 89,--
ca. 90 Min € 109,--

Schultern-Nacken-Arme-Massage

Endlich einmal loslassen. Wohltuende Massage schenkt Ruhe und Ausgeglichenheit
ca. 60 Min. € 75,--
ca. 30 Min. Partnermassage € 38,--

Tibetische Energiemassage

Unser Highlight mit Tiefenentspannung. Diese Rückenmassage kurbelt die Lebensenergie an. Die Zellen werden aktiviert und die Selbstheilungskräfte angeregt.
ca. 60 Min. € 75,--



HotStone

Erwärmte Lavasteine werden aufgelegt, diese wirken auf die Energiezentren des Körpers, mit anschließender Massage
ca. 60 Min. € 89,--
ca. 90 Min. € 109,--

Antistress- Massage

Loslassen vom Alltagstress und die Seele baumeln lassen. Wohltuende Massage von Schultern- Nacken- Arme und Kopf.
ca. 60 Min. € 75,--
ca. 30 Min. Partnermassage € 38,--



Nordic-Walking

Ausdauerorientiertes Ganzkörpertraining mit Naturgenuss durch die Wiesen und Wälder rund um den Schafhof
€ 50,--

Wanderbegleitung

Für kleine oder auch größere Wanderungen auf den schönen Wanderwegen um Amorbach auf Anfrage

Pilates

Kräftigung der Körpermitte samt Beckenboden und Haltungsverbesserung.
Eine sanfte, wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist.
€ 60,--

Rückenfitness

Eine Stunde zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der gesamten Rückenmuskulatur, einschließlich Schulter-Nackenbereich
€ 50,--